Утверждаю
Заведующий
Борисова С.В

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак																			
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 180/2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (МАННОЙ) №94 180/2	КАША ВЯЗКАЯ (гречневая) №168 170/5	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 180/5	КАША ЖИДКАЯ (пшенная) №185 170/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 180/2	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 170/5	КАША ЖИДКАЯ (пшенная) №185 170/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) №94 170/2	КАША ЖИДКАЯ (манная) №185 170/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 180/2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94 180/2	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) №94 170/2	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 170/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ячневой) №94 180/2
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 60/5	КАКАО С МОЛОКОМ №397 150	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 60/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 60/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №215 60/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	КАКАО С МОЛОКОМ №397 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 30/5/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН 30	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213 45	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ №397 150	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ	БАТОН 30	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	БАТОН 30
	БАТОН 30		СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 30/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7 10
II Завтрак																			
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 110	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 200	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399 180	ФРУКТЫ (БАНАН) №368 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 180	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ 110
Обед																			
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №334 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ №134 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) №334 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ №134 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/Б №80 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б №77 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №85 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №82 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б №57 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б №80 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №85 150	БОРЩ №56 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №80 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б №67 150
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №277 60/60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 70/5	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ №305 60	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ №288 70/70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304 180	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)№292 150/5	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 60/5	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №276 200	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ №298 160/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) №291	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №286 70/70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ №282 60/5	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №302 180
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 80/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ №322 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 100/5	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ №322 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 160	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 100/5	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №374 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
				ХЛЕБ РЖАНОЙ															
Полдник																			
КАША ЖИДКАЯ (пшенная) №185 170/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ №240 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ №233 130	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ №154 120	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ №256 70/5	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №235 100	КАША ВЯЗКАЯ С ИЗЮМОМ №176 170	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №245 70/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) №185 170/5	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ №245 70/5	КАША ЖИДКАЯ (пшенная) №185 170/5	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ №135 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ №268 70/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №237 130	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	РЫБА ОТВАРНАЯ №242 70/5	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ №249 70	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 30	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166 80/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ №212 130/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №351 20	РЫБА ОТВАРНАЯ №242 70/5
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №151 130	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 80/5	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ №135 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 200	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ №166 80/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА №401 200	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30					БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478 50		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 50					БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478 50	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ №470 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
					ПЕЧЕНЬЕ 30														